



باسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج
مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴



نام و نام خانوادگی:		آزمون درس : تفکر و سبک زندگی		نمره به عدد:	
نام دبیر: خانم شکوری		تاریخ آزمون : ۱۴۰۳/۱۰/۱۲		نمره به حروف:	
کلاس: هفتم		مدت آزمون : ۳۵ دقیقه		تعداد صفحات: ۱	
ردیف	تذکر: پاسخ سوالات را با استفاده از خودکار مشکی یا آبی در پاسخنامه بنویسید				
۱	خودآگاهی را تعریف کنید؟				
۲	_____ یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است.				
۳	هدف را تعریف کنید و انواع آن را فقط نام ببرید ؟				
۴	برنامه ریزی یعنی: _____				
۵	شیوه‌ای از زندگی است که یک فرد یا خانواده ،گروه ، طایفه و یا یک ملت بر اساس باورها و عقاید، آداب و رسوم و علایق و تجربیات و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کنند؟				
۶	_____ و _____ دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می‌دهند.				
۷	برخی از اهداف برای یک روز یک هفته یا یک ماه تنظیم می‌شوند به آنها _____ می‌گویند				
موفق باشید					



۱۲ دی ۱۴۰۳		پاسخنامه تفکر و سبک زندگی هفتم	
سوال		بارم	
۱	پاسخ : پاسخ شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار باورها ارزشها عواطف نقاط قوت و ضعف خواستهها علایق ترسها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف	۱	
۲	پاسخ : ج) مدیریت زمان	۰/۵	
۳	پاسخ : به خواستهها و آرزوهایی که قصد داریم در زمان معینی به آنها برسیم هدف میگویند انواع هدف سه دسته هستند: اهداف کوتاه مدت ،اهداف میان مدت، اهداف بلند مدت	۱	
۴	پاسخ: داشتن طرحی مشخص برای انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر	۱	
۵	پاسخ : ب) سبک زندگی	۰/۵	
۶	<u>اسلام و فرهنگ ایران</u> دو عنصر مهم هستند که هویت مردم ایران را تشکیل می دهند	۰/۵	
۷	برخی از اهداف برای یک روز یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند به آنها <u>اهداف کوتاه مدت</u> می گویند	۰/۵	